

LA SCIENCE PRESCRIT UN CHIEN

ENFANTS Une étude met en avant les effets positifs des animaux de compagnie sur la santé et le développement des jeunes. Les canidés seraient particulièrement bénéfiques.

Les enfants qui vivent avec des animaux de compagnie ont une meilleure estime d'eux-mêmes. Ils se sentent moins seuls et ont de meilleures capacités sociales... Et ce n'est pas qu'une impression. Une étude menée à l'Université de Liverpool vient de le démontrer scientifiquement.

«L'animal agit comme une forme de soutien psychologique, aidant les jeunes à se sentir bien dans leur peau et générant ainsi une image positive d'eux-mêmes», explique Nancy Gee, une des auteures de la recherche. Un effet qui est particulièrement fort sur les enfants de moins de 6 ans et les jeunes de plus de 10 ans.

Un exemple? Quand un enfant apprend à lire en s'entraînant à voix haute, il progresse plus rapidement en présence d'un animal plutôt que d'une personne. Et cela s'explique: «L'animal ne se soucie pas des erreurs faites, il ne juge pas... Par conséquent, l'enfant n'est pas bloqué

par un éventuel stress.» Chiens, chats, et même lapins ou cochons d'Inde permettent également de faciliter les interactions, surtout chez les plus timides: «Ils peuvent être le

« Avec un chien, il n'y a jamais de jugement. Ce qui aide à donner confiance »

Sonja Tuscher, coach canin

point entre un enfant moins sociable et les autres.» Et ils jouent le rôle de confident. «Parler à un animal permet de ne pas rester renfermé sur soi et de se sentir digne d'être entendu.» Il ressort également que ceux qui s'occupent d'un animal de compagnie sont globalement plus responsables que les autres. Et cela d'autant plus, quand il s'agit d'un chien, «un animal dépendant, et qui demande particulièrement

d'engagements». On a également calculé que les jeunes qui partagent leur vie avec un canidé sortent, en moyenne, quinze minutes de plus par jour que les autres. Ce qui est bon pour la santé. Autant d'éléments qui ne surprennent pas Sonja Tuscher, coach canin à Écublens (VD). «Avec un chien, il n'y a jamais de jugement. Ce qui aide à donner confiance. De plus, comme il faut le sortir, il vous amène naturellement à développer des contacts.»

Bien choisir l'animal

Reste qu'un toutou – comme n'importe quel animal – ne peut dépendre que d'un enfant. «Un chien n'est pas un objet. Il doit faire partie d'un projet familial. On ne peut pas attendre d'un enfant qu'il en prenne à lui seul la responsabilité. Elle incombe, en priorité, aux parents. De même que l'éducation de l'animal, ainsi que l'apprentissage de son respect», insiste Sonja Tuscher. Pour que tout se passe au mieux, il

est par ailleurs important de choisir un canidé compatible avec un enfant. «Il faut éviter les chiots avec les petits de moins de 6 ans. L'idéal, étant que l'animal soit là avant la naissance de l'enfant.»

Pour la spécialiste, certaines races trop speed sont par ailleurs fortement déconseillées, telles que le border collie ou le malinois. Mais aussi le chihuahua, le jack russell ou le yorkshire, très vifs avec une tendance à pincer.

● PASCALLE BIERI

pascal.bieri@tematin.ch

LA SÉLECTION DE LA COACH CANINE



GOLDEN RETRIEVER

Il s'agit d'une race posée, douce, idéale pour les enfants.



LÉONBERG

Impressionnant par la taille, il est réputé pour son calme et sa patience.



SHIH TZU

D'un naturel très sociable, il détend son entourage de par sa nonchalance.

